

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop „Einmischen – Mitmischen – Aufmischen“ an, der vom 12.-14.11.04 in der Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein stattfindet. Der Teilnahmebeitrag beträgt 25€.

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Alter

Telefon

Email

Ich esse (bitte ankreuzen)

☐ vegetarisch ☐ fleischig
☐ kein Schweinefleisch

Datum, Unterschrift (des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte schickt die Anmeldung an:

Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein
Freienwalder Chaussee 8-10
16356 Werftpfehl
Ansprechperson und zuständig für offene Fragen:
Bettina Dettendorfer
033398 899915
Fax: 033398 899913
Mail: b.dettendorfer@kurt-loewenstein.de

Organisatorisches

Wann geht das Ganze los?

Der Workshop beginnt am Freitag, 12.11.04 um 16.00 Uhr und endet am Sonntag, 14.11.04 um 16.00 Uhr.

Was soll ich mitbringen?

- 25 Euro Teilnehmergebühr
- Klamotten
- Handtücher / Waschzeug
- Bettwäsche (Kissen-, Bettbezug, Laken) oder 3,50 Euro für die Reinigungsgebühr
- Hausschuhe
- Taschengeld
- Tischtennisschläger und -bälle
- Deine Lieblingsmusik (CDs und MCs), evtl. Musikinstrumente
- und natürlich gute Laune

Wie kommt man dahin?



Unser Haus liegt in Werftpfehl (Landkreis Barnim), ca. 20 km nordöstlich von Berlin. Ab dem Bahnhof Berlin-Lichtenberg fährt man mit der Regionalbahn 25 Richtung Tiefensee bis zur Haltestelle Werftpfehl. Diese liegt direkt gegenüber der Bildungsstätte.

„Einmischen – Mitmischen – Aufmischen?“

Workshop zur Konfliktlösung



vom

12.-14. November 2004

in der
**Jugendbildungsstätte
Kurt Löwenstein**

AKTION MENSCH

Gefördert durch Mittel der Stiftung Aktion Mensch

Einmischen – Mitmischen – Aufmischen?

12. - 14. November 2004

Nur kein Stress machen...

Lisa und Janine haben Waffeln gebacken und die Küche sieht aus wie Sau – doch die beiden sind weg.

Jan tatscht Christin ständig an den Po und hat seinen Spaß dabei.

Kai belegt seit Stunden den Internetcomputer – andere wollen auch ran, aber Kai stresst rum.

Tja, Stress gibt es öfter mal – schon wegen Kleinigkeiten kann ein großer Streit ausbrechen!

Man merkt auch selbst meistens nicht was eigentlich schief läuft, in was man sich gerade reinsteigert oder wie es überhaupt zu dem Konflikt kommt.

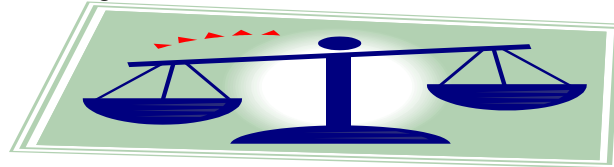
Die Handlungen erfolgen meist ohne groß darüber nachzudenken und man vergisst wie man seine Wut und seinen Ärger den anderen zeigen kann, ohne das man eine Freundschaft oder eine andere Beziehung kaputt macht oder ohne das Ganze in Gewalt eskalieren zu lassen.



Na? Willst Du vielleicht mal Alternativen zur Konfliktlösung sehen?
Würdest Du gerne einmal erfahren dass Konflikte auch anders gelöst werden können?

Wir haben da was für Dich !!!

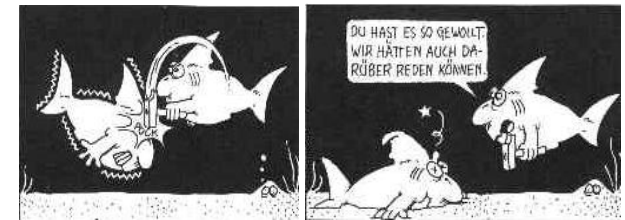
Konflikte gibt es nun einmal überall in unseren täglichen Leben und wir können ihnen auch nicht ausweichen. Aber wir können lernen mit ihnen umzugehen. Bei uns lernst Du die Grenzen Anderer zu erkennen und auch zu respektieren und kannst Dich dadurch besser gegenüber Anderen behaupten und Deine eigenen Interessen ohne Streit vertreten.



Das ganze hat natürlich sehr viel mit Dir selbst zu tun. Denn auch du hast bestimmt schon einige Konflikt- und Gewalterfahrungen gemacht. **Man fühlt sich dann oft wütend, hilflos und auch ratlos oder?**

Mit viel Spaß und in verschiedenen Workshops lernst Du einmal genauer Deine Stärken und Fähigkeiten kennen und wirst Dir darüber bewusst wo denn eigentlich Deine eigenen Interessen liegen und mit was Du gar nicht zufrieden bist. In der Gruppe lernst Du Dich gegenüber anderen durchzusetzen, verbal wie auch körperlich, ohne dem anderen zu schaden.

Wir zeigen Dir, wie man Streit lösen kann.



Kurz gesagt das machen wir:

Arbeit in Mädchen- und Jungengruppen

den eigenen Wünschen und Interessen auf der Spur

Stärken / Schwächen ?

Umgang mit Konflikten und Reaktion auf Gewalt

der Phantasie wird freier Lauf gelassen

Für die Freizeit
Billard Klettern schwimmen
Volleyball

Disco
Tischtennis
grillen und Lagerfeuer

Das heißt dann also VIEL SPASS...